



© GoodStudio

## DEMOKRATISCH LEBEN - WIE GEHT DAS?

Kennenlernen der Betzavta-Methode des Adam Institute for Democracy and Peace, Jerusalem

### Problemstellung

In Zeiten von zunehmendem Populismus und dem ansteigenden Bedürfnis nach „einfachen Lösungen“ bei einem größer werdenden Teil der Bevölkerung ist es wichtig, dem etwas entgegenzusetzen. Aber wie können wir unser Bewusstsein schärfen und unsere demokratische Haltung stärken?

Die Betzavta Methode ermöglicht die Auseinandersetzung mit relevanten Themen/Werten der Demokratie. Sie stellt die Gruppe vor Herausforderungen – Positionen werden verhandelt. Konflikte in Dilemmata umgewandelt. Die Reflexion von Ergebnissen und „PowerRelations“ führt zur Erweiterung der individuellen und der Team-Kompetenzen.

### Themenbereiche zur Auswahl

**Demokratie und Entscheidung**

**Diversity und Gleichheit**

**Verhältnis von Minderheit und Mehrheit**

### Ziel

Das Training schult Empathie und Toleranz ebenso wie die Fähigkeit, sich für eigene Interessen einzusetzen, zu verhandeln, abzuwägen und begründete Entscheidungen zu treffen.

### Rückmeldungen von Teilnehmer:innen

„Ich nehme viel mit und habe die Übungen lustvoll und lehrreich erlebt.“ - „Ihr leitet sehr schön und ruhig und gebt Prozessen die nötige Zeit und den Raum dazu.“ - „Angenehme Atmosphäre, gute Fragen“



© Chiara Keller

Ola Frühwirth ist Facilitatorin für Menschenrechte und gegen Diskriminierung, Lebensberaterin und Trainerin für Anti-Bias, Betzavta, Gender & Diversity sowie Friedenspädagogik und ist Freiwilligenkoordinatorin für ein Buddy-Integrationsprojekt.



Demokratie lernen

## BILDUNGSANGEBOT ZUSAMMENHALTEN



WORKSHOP FÜR  
FREIWILLIGE &  
FREIWILLIGEN-  
KOORDINATOR:INNEN  
& INTERESSIERTE

### Gruppengröße

min 10 / maximal 20 Personen

### Dauer

4 / 8 / 12 Stunden

### Format

Präsenz

### Methoden

Gruppenarbeit  
Erfahrungsaustausch,  
Reflexionen, praktische Übungen

### Rahmenbedingungen

großer Raum mit Stuhlkreis,  
räumliche Möglichkeit für  
Kleingruppenarbeit

### INTERESSE?

Dies ist ein **kostenloses Angebot** vom Projekt zusammenhalten vom Verein dieziwi. Buche den Workshop unter [www.zusammen-halten.at](http://www.zusammen-halten.at)